

## Checklist: colchón seguro para recién nacido

Imprime o guarda esta lista para consultarla mientras comparas opciones durante los primeros 3 meses de vida del bebé, el periodo de mayor riesgo y de mayor exigencia para el descanso.

Durante los primeros meses, el bebé pasa entre 16 y 18 horas diarias durmiendo y todavía no controla la postura ni la temperatura corporal. Por eso esta etapa requiere un criterio más exigente que cualquier otra compra relacionada con su descanso.

### 1 Certificaciones que debes exigir

- ☐ **Certificado de producto sanitario** — el nivel de exigencia más alto que existe, equivalente al de un medicamento.
- ☐ **Certificado textil verificado** (Oeko-Tex u equivalente) — garantiza ausencia de sustancias nocivas en cada componente.
- ☐ **Documentación de trazabilidad** disponible, no solo una etiqueta genérica de "materiales certificados".

### 2 Características técnicas del colchón

- ☐ Núcleo transpirable que permite el flujo de aire
- ☐ Firmeza estable, sin hundimientos
- ☐ Medida exacta para la cuna que usarás en casa
- ☐ Funda lavable a 60°C

### 3 Antes de decidir, revisa esto

- ☐ No es el mismo colchón que usó en el hospital, ni necesariamente el mismo que necesitará a los 12 meses
- ☐ Si es heredado, conoces su antigüedad real y su historial de uso
- ☐ No has priorizado el precio por encima de la certificación

**Recuerda:** ningún colchón elimina el riesgo al 100%, pero la certificación de producto sanitario es la única forma verificable de saber que un fabricante ha sido auditado específicamente para reducirlo.

**¿Quieres ver modelos que cumplen todos estos puntos?**

Colchones de cuna BabyKeeper®, certificados como Producto Sanitario Europeo

[babykeeper.es/colchones-de-cuna](https://babykeeper.es/colchones-de-cuna)